

Согласовано: Педсовет Протокол № _____ от _____	Утверждаю: Заведующий МКДОУ Частоозерский детский сад «Родничок» Е.Ф. Гаспарян Дата _____
--	--

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём детей, игры, самостоятельная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00	7.30-8.10	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.30-8.40	8.20-8.30	8.10-8.20	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.40-9.00	8.30-8.50	8.20-8.40	8.10-8.30
Утренний круг	8.40-9.00	8.10-8.30	8.00-8.20	8.40-9.00	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	8.50-9.10	9.00-9.10	8.50-9.10
Занятия	9.10-9.40	9.10-9.50	9.10-10.00	9.10-10.10	9.10-10.20
Подготовка к прогулке	9.40-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.20	10.20-10.30
Прогулка	10.00-11.00	10.00-11.10	10.10-11.40	10.20-11.50	10.30-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.15	11.10-11.25	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.15-11.40	11.25-11.45	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.20
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-11.50	11.45-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30	12.20-12.30
Дневной сон	11.50-14.50	12.00-14.50	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.50-15.00	14.50-15.05	15.00-15.10	15.00-15.12	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.12-15.25	15.10-15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50		15.20-15.50
НОД				15.25-15.50	
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, уход детей домой	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30

Согласовано:
Педсовет
Протокол № _____
от _____

Утверждаю:
Заведующий МКДОУ Частоозерский детский сад «Родничок»
Е.Ф. Гаспарян
Дата _____

Режим дня (теплый период)

Режимные моменты	Группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приём детей, свободная игра	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.10
Занятия	9.10-9.20	9.10-9.25	9.10-9.30	9.10-9.35	9.10-9.40
Подготовка к прогулке	9.20-9.30	9.25-9.35	9.30-9.35	9.35-9.45	9.40-9.50
Прогулка	9.30-11.00	9.35-11.00	9.35-11.15	9.45-11.50	9.50-12.00
Возвращение с прогулки, игры	11.00-11.15	11.00-11.20	11.15-11.30	11.50-12.00	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.15-11.40	11.20-11.50	11.30-12.00	12.00-12.20	12.10-12.30
Подготовка ко сну, чтение перед сном	11.40-11.50	11.50-12.00	12.00-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Дневной сон	11.50-14.45	12.00-14.50	12.10-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	14.45-15.00	14.50-15.05	15.00-15.10	15.00-15.12	15.00-15.11
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.15	15.05-15.20	15.10-15.25	15.12-15.25	15.11-15.20
Игры, кружки, занятия со специалистами	15.15-15.50	15.20-15.50	15.25-15.50	15.25-15.50	15.20-15.50
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-17.00	16.00-17.00	16.05-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00
Возвращение с прогулки, игры, уход детей домой	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30